

SOBR'IT

À la maison comme au bureau, nous pouvons réduire notre consommation électrique du numérique, en adoptant dix gestes simples, au quotidien ou en cas d'alerte Écowatt, pour participer à l'effort de réduction de la consommation énergétique.

10 ÉCO-GESTES NUMÉRIQUES



Quotidien

Privilégier le partage de documents dans des espaces partagés plutôt que par échange de mails avec pièce jointe.



Quotidien

Paramétrer la mise en veille rapide des imprimantes et photocopieurs dans la journée.



Quotidien

Éteindre systématiquement tous les équipements, personnels et mutualisés, les soirs et week-ends (écrans, imprimantes, photocopieurs..).



Écowatt

Couper les caméras lors des webconférences (n'allumer la caméra que lorsque l'on prend la parole) et limiter de manière générale la consommation de flux vidéo.



Quotidien

Configurer par défaut la mise en veille prolongée des ordinateurs en journée.



Écowatt

Éteindre les écrans additionnels et travailler sur l'écran du laptop uniquement.



Quotidien

Paramétrer la fonction « économie d'énergie » sur les ordinateurs et téléphones portables.



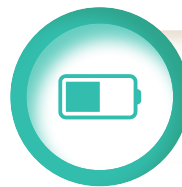
Écowatt

Éteindre et débrancher les équipements et appareils émettant des micro-consommations (réplicateurs, chargeurs, appareils en veille..).



Quotidien

Paramétrer le matériel informatique (ordinateurs, tablettes, smartphones..) sur le WiFi en priorité par rapport à la 4G ou 5G.



Écowatt

Charger les ordinateurs portables dans la nuit et travailler sur charge, sans alimentation, pendant les heures pleines.