

SOBR'IT

À la maison comme au bureau, nous pouvons réduire notre consommation électrique du numérique, en adoptant dix gestes simples, au quotidien ou en cas d'alerte Écowatt, pour participer à l'effort de réduction de la consommation énergétique.


10 ÉCO-GESTES NUMÉRIQUES

Quotidien




Privilégier le partage de documents dans des espaces partagés plutôt que par échange de mails avec pièce jointe.

Quotidien




Paramétrer la mise en veille rapide des imprimantes et photocopieurs dans la journée.

Quotidien




Éteindre systématiquement tous les équipements, personnels et mutualisés, les soirs et week-ends (écrans, imprimantes, photocopieurs..).

Écowatt




Couper les caméras lors des webconférences (n'allumer la caméra que lorsque l'on prend la parole) et limiter de manière générale la consommation de flux vidéo.

Quotidien




Configurer par défaut la mise en veille prolongée des ordinateurs en journée.

Écowatt



Éteindre les écrans additionnels et travailler sur l'écran du laptop uniquement.

Quotidien



Paramétrer la fonction « économie d'énergie » sur les ordinateurs et téléphones portables.

Écowatt




Éteindre et débrancher les équipements et appareils émettant des micro-consommations (réplicateurs, chargeurs, appareils en veille..).

Quotidien



Paramétrer le matériel informatique (ordinateurs, tablettes, smartphones..) sur le WiFi en priorité par rapport à la 4G ou 5G.

Écowatt



Charger les ordinateurs portables dans la nuit et travailler sur charge, sans alimentation, pendant les heures pleines.